

害怕离开？

Chinese

害怕继续留下？

不知道向谁求助吗？
因为居住环境或恐惧让你
感到孤立无助吗？

问一问自己这些问题：

- 是不是不允许你去探访你自己的朋友？
 - 是不是不准你自己一个人外出？
 - 是不是曾经被没收或没有得到生活费用？
 - 是不是经常受到与你同住的人批评、侮辱或恐吓？
 - 是否有人为了满足他自己的需求而对你或你的子女使用暴力？
 - 现在你是否经常受到与你同住的人袭击或恐吓？
 - 你害怕吗 —— 为你自己或你的子女？
- 如果以上任何一个问题的回答“是”，而且你想秘密地向人倾诉，请拨打：

01482 318759

向谁求助

紧急情况请直接拨打 999

Hull-DAP (01482) 318759

如果你已经离家出走，警方可以陪同你
回原住所收拾你的行李。

求助热线

Hull 警局： 0845 6060222

警方家庭暴力小组： (01482) 318754

妇女协助会求助热线： (01482) 446099

房屋事宜： (01482) 300300

受害者支援会： (01482) 229651

优胜者计划： (01482) 790310

妇女安全计划： (01482) 828755

Bransholme 妇女中心： (01482) 828755

安全至上

如果你打算离开，请考虑一下以下内容：

证件

- 驾驶证
- 子女的出生证
- 你自己的出生证
- 租金册
- 福利册
- 护照

其他

- 现金 银行卡或信用卡
- 房屋钥匙
- 可变更的小物件 —— 珠宝
- 化妆品和药物
- 衣服

法律文件

- 抵押文件
- 工作许可证
- 离婚文件
- 不准骚扰令



HullDAP

— 一直致力于通过
相互合作处理家庭暴力问题